

prof. dr hab. Bernadetta Izydorczyk
Instytut Psychologii
Wydział Filozoficzny
Uniwersytet Jagielloński w Krakowie

Kraków, 18.01.2024



UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

RECENZJA ROZPRAWY DOKTORSKIEJ

mgr Igi Palacz-Poborczyk

pt. Implementacja, kontekst i ewaluacja interwencji

mającej na celu redukcję i utrzymanie masy ciała

napisanej pod kierunkiem prof. dr hab. Aleksandry Łuszczyńskiej, oraz
promotor pomocniczej dr Dominiki Kwaśnickiej

Wydział Filozoficzny

Instytut Psychologii

Na początku chciałabym po dokonanej całościowej, merytorycznej analizie dysertacji doktorskiej (cyklu 3 artykułów) podkreślić, że recenzowaną dysertację doktorską oceniam zdecydowanie bardzo pozytywnie, a nawet wyróżniająco, co udokumentuję podanymi w niniejszej recenzji merytorycznymi ocenami i uzasadnieniami.

Na początku tejże recenzji potwierdzam istniejące klarowne uzasadnienie do stwierdzenia indywidualnego wkładu Doktorantki w powstanie cyklu podanych w dysertacji doktorskiej 3 współautorskich publikacji. Doktorantka przedstawiła potwierdzone przez Współautorów stosowne oświadczenia, z których wynika, że jest Ona we wszystkich 3 artykułach pierwszym autorem, redagowała manuskrypty, współtworzyła koncepcję problemu badania, brała udział w jego projektowaniu, zbieraniu i interpretacji danych oraz udział w procedurze metodologicznej oraz analizie wyników oraz w tworzeniu 3 manuskryptów na piśmie. Chciałabym podzielić się pierwszą refleksją, iż dysertacja doktorska wymagała ode mnie wnikliwego przeczytania i podążania za niecodzienną – oryginalną problematyką badawczą dotyczącą interwencji zdrowotnych, weryfikowaną wielokrokową procedurą badawczą, jakościową analizą wyników z zastosowaniem idiograficznego podejścia do badania naukowego. Mam refleksję, że zastosowana procedura badawcza stanowiła dla Doktorantki z pewnością oryginalną podróż badawczą w zakresie

ul. Romana Ingardena 6

30-060 Kraków

tel. 12 663 24 15

www.psychologia.uj.edu.pl

poszukiwania udokumentowanych naukowo cyfrowych interwencji zdrowotnych w programach promocji zdrowia, co zauważam na początku i podkreślam jako znaczące w mojej merytorycznej ocenie. Promowanie zachowań zdrowotnych wspierających zdrowy styl życia wymaga wspierania ich praktyką opartą na naukowych dowodach aby zdrowie człowieka w różnych okresach jego życia mogło być zachowane. Biorąc pod uwagę powszechność korzystania z masmediów i osiągnięć współczesnej telemedycyny, także w profilaktyce i leczeniu otyłości i nadwagi należy uwzględnić znaczenie i sens opracowywania programów profilaktycznych wspierających zdrowy styl życia jako zasobu zdrowotnego. Tematyka dysertacji z pewnością wzbogaca naukowe źródła niszowych, polskich, wielopomiarowych badań podłużnych, dotyczących cyfrowych interwencji terapeutycznych ukierunkowanych na redukcję i utrzymanie masy ciała.

Recenzowana przeze mnie rozprawa doktorska stanowi cykl trzech artykułów naukowych podanych poniżej:

1. Palacz-Poborczyk, I., Idziak, P., Januszewicz, B., Łuszczyńska, A., Quested, E., Naughton, F., Hagger, M. S., Pagoto, S., Verboon, P., Robinson, S., & Kwaśnicka, D. (2020). Developing the „Choosing Health” Digital Weight Loss and Maintenance. *Journal of Medical Internet Research*, 24(10), e34089. <https://doi.org/10.2196/34089>
2. Palacz-Poborczyk, I., Chamberlain, K., Naughton, F., Baska, A., Łuszczyńska, A., Quested, E. F., Hagger, M. S., Pagoto, S., Verboon, P., Robinson, S. & Kwaśnicka, D. (2023). A healthy lifestyle is a journey”: Exploring health perceptions and self -defined facilitators to health through photo-elicitation. *Psychology & Health*, <https://doi.org/10.080/08870446.2023.2252874>
3. Palacz-Poborczyk, I., Naughton, F., Łuszczyńska, A., Januszewicz, A., Quested, E., Hagger, M. S., Pagoto, S., Verboon, P., Robinson, S., & Kwaśnicka, D. (2023). Choosing Health: Acceptability and feasibility of a theory-based, online-delivered, tailored weight loss and weight maintenance intervention. *Translational Behavioural Medicine* (w recenzji).

W przedstawionej poniżej recenzji rozprawy doktorskiej autorstwa mgr Igi Palacz-Poborczyk odniosę się również czy rozprawa ta spełnia wymogi



UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Wydział Filozoficzny

Instytut Psychologii

ul. Romana Ingardena 6

30-060 Kraków

tel. 12 663 24 15

www.psychologia.uj.edu.pl



UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Wydział Filozoficzny

Instytut Psychologii

ustawowe, tj: 1) stanowi oryginalne rozwiązanie zaprezentowanego problemu naukowego (w zakresie zastosowania wyników własnych badań naukowych w sferze społecznej), (2) czy Doktorantka wykazała się ogólną wiedzą teoretyczną w dyscyplinie naukowej psychologia oraz (3) czy Doktorantka dowiodła posiadanej umiejętności samodzielnego prowadzenia pracy naukowej.

Jak wskazywałam we wstępie tejże recenzji, przedstawiona rozprawa doktorska zawiera interesujące badawczo kompendium wiedzy na temat cyfrowych interwencji zdrowotnych i ich znaczenia w procesie redukcji i utrzymania masy ciała, co jest szczególnie ważne w profilaktyce nadwagi i otyłości. Pomysł badawczy połączony z modelem badawczym i jego weryfikacją zostały opracowane zgodnie z najnowszą naukową wiedzą, bardzo starannie i poprawnie pod względem merytorycznym zgodnie metodologią badania naukowego.

Przeprowadzone przez Doktorantkę w ramach międzynarodowego projektu badawczego, przedstawione w dysertacji doktorskiej podłużne badania idiograficzne zostały bardzo dobrze przygotowane i opracowane w oparciu o rzetelną procedurę badań podłużnych (kilkupomiarowych: po 3, 6 i 12 miesiącach). W mojej opinii wszystkie przeprowadzone badania nie budzą zastrzeżeń metodologicznych, są dostosowane do standardów wymaganych przy opracowywaniu prac naukowych. Wysokie standardy zastosowanej procedury badawczej i rzetelność procedury metodologicznej podkreślają: prerejestracja prezentowanych danych w repozytorium Clinical Trials, randomizowane badania z grupą kontrolną oraz uzyskanie zgody Komisji Etyki badań Naukowych SWPS. Takie postępowanie zasługuje na podkreślenie i pokazuje Doktorantkę jako dobrze wyszkoloną, kompetentną młodą Badaczkę. Podane powyżej argumenty zasługują na wyróżnienie - podkreślają rzetelny naukowy charakter badań, umacniając wiarygodność naukowego pomiaru i uzyskanych wyników.

Recenzowany przeze mnie w dysertacji doktorskiej opis osiągnięcia naukowego stanowi trzy spójne ze sobą tematycznie artykuły, z których jeden ukazał się w 2020, a drugi 2023 roku, trzeci pozostaje w recenzji. Dwa artykuły ukazały się w branżowych, publikujących prace z zakresu

ul. Romana Ingardena 6

30-060 Kraków

tel. 12 663 24 15

www.psychologia.uj.edu.pl

tematyki psychologii zdrowia, czasopismach naukowych. Czasopisma, w których ukazały się dwa artykuły z cyklu doktorskiego, szczególnie *Journal of Medical Internet Research* (JMIR) jest indeksowany we wszystkich głównych indeksach literatury, w tym MEDLINE, PubMed / PMC, Scopus, Psycinfo, SCIE, JCR, EBSCO/EBSCO Essentials, DOAJ, GoOA i innych. Jest ono uznawane za bardzo znaczące w zakresie problematyki e-zdrowia, którego temat jest istotny w badaniach Doktorantki. Cykl opisanych badań 1, 2 i 3 stanowiący spójną całość został opisany z podaniem kluczowych złożań i celów badawczych, opisem zmiennych, metod badania oraz wnikliwie opracowanej dla każdego badania dyskusji wyników.

Doktorantka podjęła decyzję o wykorzystaniu indywidualnego dopasowania treści interwencji, na podstawie prowadzonych podłużnych badań idiograficznych, wykorzystujących dane ekologiczne przekazywane regularnie przez uczestników. To indywidualne dopasowanie treści interwencji zdrowotnych zostało dostosowane do założań teoretycznych utrzymania zachowań zdrowotnych (Kwaśnicka i in., 2016), a wyniki ewaluacji procesu interwencji (wskazane w badaniu 3 wskazały, że dopasowanie interwencji na poziomie indywidualnym jest związane z jej akceptowalnością pod warunkiem, że podstawy dopasowania i wyniki analizy indywidualnych danych są dokładnie wyjaśnione i omówione z uczestnikami. Tego typu indywidualne dopasowanie winno uwzględniać dodatkową personalizację związaną z takimi czynnikami jak: sytuacja rodzinna, miejsce zamieszkania, płeć, osobiste preferencje dotyczące aktywności fizycznej, odżywiania, planu dnia itp. Przedstawiony przez Doktorantkę spójny opis podłużnych badań w podejściu idiograficznym wskazuje na zachowaną w pełni świadomość metodologiczną Doktorantki, co zasługuje moim zdaniem na szczególną uwagę i wyróżnienie.

Przedstawione w autoreferacie uzasadnienie dotyczące oryginalnego podejścia do teoretycznych założań modelu i procedury badawczej potwierdzają, że Doktorantka wykazała się z pewnością gruntowną wiedzą teoretyczną z zakresu psychologii (szczególnie psychologii zdrowia). Badania Doktorantki realizowane były w ramach projektu HOMING Fundacji Nauki Polskiej, współfinansowany przez Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego Unii Europejskiej, w ramach którego



UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Wydział Filozoficzny

Instytut Psychologii

ul. Romana Ingardena 6

30-060 Kraków

tel. 12 663 24 15

www.psychologia.uj.edu.pl



UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Wydział Filozoficzny

Instytut Psychologii

przeprowadzono procedurę randomizowanego badania z grupą kontrolną zarejestrowanego w repozytorium Clinical Trials. Doktorantka przedstawiając klarownie i spójnie treści zawarte w autoreferacie, wykazała swoje oryginalne, idiograficzne (nie często spotykane w badaniach naukowych) podejście do założeń teoretycznych oraz do metodologii badania, w tym realizacji modelu badawczego, w którym Doktorantka zmierzała do empirycznej weryfikacji zdrowotnych interwencji, mających na celu redukcję i utrzymanie masy ciała. Doktorantka prowadziła badania podłużne dokonując pomiarów po 3, 6 i 12 miesiącach, co zasługuje na szczególne wyróżnienie i budzi moje uznanie. Doktorantka w oparciu o najnowszą literaturę i indywidualnie dopasowanej, opartej na teorii cyfrowej interwencji dotyczącej redukcji i utrzymania masy ciała przeprowadziła i weryfikowała kolejno cele:

- 1) dokonała systematycznej oceny procesu projektowania i implementacji (wdrażania interwencji zdrowotnych), zdefiniowanie indywidualnych percepcji zdrowia u badanych w celu oceny kontekstu i wsparcia procesu projektowania implementacji (N=288 badanych) - badanie 1 - przeprowadzono je w oparciu o model mapowania interwencji;
- 2) weryfikowała indywidualną percepcję zdrowia w celu oceny kontekstu i wsparcia procesu projektowania i wdrażania przyszłych programów promocji zdrowia - badanie 2 - tutaj wykorzystano model kontekstu i implementacji kompleksowej interwencji;
- 3) w badaniu 3 Doktorantka opierając się na metodologii brytyjskiej Rady ds. badań Medycznych oraz modelu wskaźników implementacji interwencji zdrowotnych, dokonała ewaluacji procesu implementacji interwencji „Wybieramy zdrowie”, ze szczególnym uwzględnieniem wniosków dotyczących akceptowalności oraz wykonalności interwencji.

Badanie 1 pozwoliło Doktorantce opracować model logiki problemu nadwagi i otyłości, model logiki oczekiwanej zmiany w interwencji, zaplanować i zaprojektować i ewaluować interwencję. W zastosowanej analizie danych wykorzystano zdjęcia z podpisami w celu wygenerowania i zinterpretowania głównych tematów związanych z postrzeganiem zdrowia przez uczestników w połączeniu z zdefiniowaniem czynników

ul. Romana Ingardena 6

30-060 Kraków

tel. 12 663 24 15

www.psychologia.uj.edu.pl



UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Wydział Filozoficzny

Instytut Psychologii

wspierających zachowania zdrowotne. Dane wizualne oraz narracyjne (podpisy) analizowano z zastosowaniem podejścia analizy tematycznej (Braun&Clark,2006) i politekstualnej analizy tematycznej (Gleeson,2020).Na tej podstawie Doktorantka przyjęła założenie, że werbalne i wizualne dane są ze sobą powiązane. W celu zapewnienia maksymalnej trafności uzyskanych wyników zastosowano procedurę zsyntetyzowanego sprawdzenia wyników z uczestnikami badania zgodnie z wytycznymi metodologicznymi (Birt i in,2016)

Charakteryzując próbę badanych w badaniu 1, Doktorantka odwołuje się do grup fokusowych z potencjalnymi uczestnikami (N=40),wykorzystuje w badaniu wywiady z potencjalnymi uczestnikami(N=11) oraz odwołuje się do zaangażowania w ocenie eksperckiej 12 specjalistów ochrony zdrowia.

Komentarz

Proszę zdefiniować - wyjaśnić kim byli eksperci ochrony zdrowia,o których pisze Doktorantka albowiem ocena ekspercka może być różna w zależności od specjalizacji eksperta - zaangażowanego w tematykę redukcji masy ciała (lekarz, dietetyk, psycholog, inny) -zakładam, że może to mieć znaczenie w procesie klinicznej (jakościowej, opartej na weryfikacji danych klinicznych analizy wyników).

Badanie 2 i uzyskane wyniki pozwoliły Doktorantce na zdefiniowanie subiektywnych percepcji zdrowia oraz czynników wspierających zdrowie. W oparciu o wygenerowane obszary tematyczne przedstawiono implikacje dla przyszłych interwencji zdrowotnych.

W odwołaniu do literatury Doktorantka przedstawia w sposób merytoryczny model badawczy, a w nim wskazuje teoretyczne treści, które uzasadniają powiązanie między zmiennymi z tematyką rozprawy doktorskiej.

W badaniu 2, przeprowadzonym online (N=50), gdzie wykorzystano metodologię foto-elicytacji Doktorantka odnosi się do modelu mapowania interwencji jako swoistego i uznanego w literaturze podejścia do opracowywania opartej na skutecznych interwencji w zakresie zmiany zachowania zdrowotnego. Może to mieć duże znaczenie dla planowania

i opracowywania programów edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia. Istotną cechą mapowania interwencji jest opieranie się na wykorzystaniu teorii i dowodów jako podstaw do oceny i interwencji w przypadku problemów zdrowotnych, tutaj rozumiem dotyczących problemów zdrowotnych dotyczących nadwagi i otyłości masy ciała, wymagających jak najskuteczniejszych interwencji zdrowotnych w kierunku redukcji i utrzymania masy ciała. Ten wątek w dysertacji doktorskiej nawiązuje zatem do bardzo istotnego aspektu interdyscyplinarnego aspektu promocji zdrowego stylu życia i promowania zdrowia i przeciwdziałania rozwojowi nadwagi i otyłości u dzieci, młodzieży i dorosłych Polaków. Ten aspekt uważam za znaczący z perspektywy naukowej, jak i aplikacyjnej. Zidentyfikowano w badaniu trzy główne kategorie tematyczne :percepcja zdrowia, czynniki wspierające występowanie zachowań zdrowotnych, związek pandemii COVID 19 z postrzeganiem zdrowia ramach poszczególnych kategorii wyodrębniono dodatkowo poszczególne obszary tematyczne (percepcja zdrowia) oraz kierunki pojawiających się zmian np. między percepcją zdrowia a COVID 19.Znacząca grupa badanych wskazała na zwiększenie się motywacji do skupienia się na własnym zdrowiu i inicjowaniu oraz utrzymaniu zdrowia. Wyniki te mogą służyć procesowi opracowywania przyszłych programów promujących zachowania ku zdrowemu stylowi życia.

Badanie 3 pozwoliło Doktorantce przyjąć akceptowalność i wykonalność zaprojektowanej interwencji, wskazując na potencjalne moderatory wskaźników w interwencjach zdrowotnych, także w przebiegu cyfrowej interwencji zdrowotnej.

W badaniu 3, Doktorantka opierając się na metodologii brytyjskiej Rady ds. Badań Medycznych oraz modelu wskaźników implementacji interwencji zdrowotnych, zastosowała do badania 116 osób -uczestników interwencji po zakończeniu fazy redukcji masy ciała oraz po zakończeniu fazy utrzymania masy ciała (N=99) anonimowe ankiety ewaluacyjne, a także wywiady oparte o indywidualne dane uczestników (N=26),oraz wywiady częściowo ustrukturyzowane z osobami implementującymi interwencję (N=4).



UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Wydział Filozoficzny

Instytut Psychologii

ul. Romana Ingardena 6

30-060 Kraków

tel. 12 663 24 15

www.psychologia.uj.edu.pl



UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Wydział Filozoficzny

Instytut Psychologii

Komentarz

Proszę o komentarz na jakiej podstawie wyodrębniono osoby, z którymi przeprowadzono wywiady częściowo ustrukturyzowane ? jaki był klucz do wyłonienia do opisu tych a nie innych badanych osób?

Bardzo interesujący poznawczo jest również wskazany Czytelnikowi sposób naukowego opracowania następujących po sobie kolejnych kroków prowadzenia oraz empirycznej weryfikacji procesu implementacji i ewaluacji interwencji zdrowotnych odnoszących się do redukcji i utrzymania masy ciała. To zasługuje na wyróżnienie jako wnoszące oryginalne rozwiązania dla problemu zdrowotnego istotnego z perspektywy zdrowia i przeciwdziałania nadwadze i otyłości.

Komentarz

Ze względu na charakter badania jakościowego -proszę o uszczegółowienie kryteriów doboru do próby badanej np. do badania 2 i 3 (poza wiekiem wiek powyżej 18 lat, zgodą na udział w badaniu, znajomością języka polskiego czy były także inne kryteria włączenia do próby? Czy weryfikowano ogólny stan zdrowia i dobrostanu badanych w chwili badania? Obecność zaburzeń psychicznych czy też innych ?

Ogółem w badaniu wzięło udział 288 osób(16% mężczyzn i 84% kobiet; M=36 BMI=25-50 M=32). Pomiary były dokonane pomiędzy lipcem 2020 a kwietniem 2022.

Komentarz

Proszę o komentarz dotyczący wyjaśnienia, doprecyzowania procedury pomiarów w grupie eksperymentalnej i kontrolnej. Jeśli zrozumiałam intencję Doktorantki to każdy uczestnik z grupy eksperymentalnej otrzymywał SMS z codzienną ankietą, treści interwencyjne przez 90 dni o dowolnej porze dnia. Sama interwencja trwała 12 tygodni i obejmowała codzienne wiadomości SMS oraz cotygodniowe wiadomości email. Proszę wyjaśnić bliżej procedurę czy interwencje podawane były przez 12 tygodni, a ankiety dostarczane były przez 99 dni smsem? Proszę wyjaśnić cel i różnicę między czasem dostarczania przez 12 tygodni interwencji SMS

ul. Romana Ingardena 6

30-060 Kraków

tel. 12 663 24 15

www.psychologia.uj.edu.pl



UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Wydział Filozoficzny

Instytut Psychologii

w kontekście ankiet przez okres 99 dni (str. 11), jeśli odczytałam poprawnie podane treści? Jaki był cel takiego działania?

Czy w każdym kolejnym badaniu (1-3) obecne były te same osoby uwzględniając oczywiście zmniejszającą się liczebność badanych.

Dokonując oceny merytorycznej można wskazać, że opis wieloetapowej procedury badawczej w prezentowanych badaniach podłużnych w dysertacji doktorskiej (cyklu 3 artykułów) jest klarowny i spójny, tworzy logiczną całość, spójną z opisem wyników badania, ich dyskusją i wynikami. Prezentowany cykl artykułów zostały osadzone w dobrze ugruntowanej naukowej literaturze ale też nawiązują do aplikacyjnego zastosowania wyników w zakresie psychologii zdrowia. Wyniki badania zostały poddane bardzo wnikliwej, merytorycznie opartej o bardzo szerokie spektrum specjalistycznej literatury.

W mojej ocenie tytuł dysertacji doktorskiej jest w pełni adekwatny do treści w niej zawartych, odpowiada treściom przedstawionego modelu badawczego oraz jest zgodny z treściami w poszczególnych artykułach zaliczonych do cyklu stanowiącego dysertację doktorską. Czytelnik może spodziewać się jakiego obszaru eksploracji naukowej dotyczy dysertacja doktorska.

Wkład w dyscyplinę psychologia (szczególnie psychologia zdrowia) łączy się z oryginalnym opracowaniem teoretycznego podłoża dla równie oryginalnego modelu badawczego, a w nim weryfikowanych zmiennych, które stanowią rzadkość (niszowość) w empirycznym (w idiograficznym podejściu) opracowaniu ważnego tematu interwencji zdrowotnych w zakresie problematyki walki z nadwagą i otyłością poprzez redukcję i utrzymanie (szczególnie istotne) prawidłowej wagi ciała.

Cykl artykułów zaliczonych do dysertacji doktorskiej zawiera najnowszą, bogatą, specjalistyczną światową literaturę, co w kontekście roku wydania artykułów potwierdza nowatorski charakter badawczych poszukiwań Doktorantki. Jak już wspomniano, wszystkie prace pochodzą z 2022 roku, jedna z prac pozostaje przyjęta do druku. W mojej opinii Artykuł 1 stanowi bardzo dobry punkt wyjścia do opracowania treści prezentowanych

ul. Romana Ingardena 6

30-060 Kraków

tel. 12 663 24 15

www.psychologia.uj.edu.pl

w artykule 2, który wskazuje Czytelnikowi podstawę do prezentacji treści artykułu 3 (wysłanego do recenzji).

Podsumowując moją recenzję podkreślam wysoką wartość merytoryczną i duże znaczenie aplikacyjne uzyskanych wyników badania szczególnie w profilaktyce zdrowotnej osób, szczególnie posiadających nadwagę oraz otyłych. Szczególne miejsce w nowatorskim podejściu do tematyki stanowi przedstawienie cyfrowych interwencji zdrowotnych w redukcji i utrzymaniu wagi ciała jako stosunkowo mało rozpoznanych naukowo i empirycznie zweryfikowanych w psychologii zdrowia. Praca doktorska dowodzi bardzo dobrego przygotowania Doktorantki pod względem zarówno teoretycznym, jak i metodologicznym, co świadczy o jej wysokich umiejętnościach planowania i prowadzenia badań naukowych (szczególnie w podejściu idiograficznym) w zakresie nauk społecznych w dyscyplinie psychologia.

Podsumowując walory dysertacji podkreśliłabym szczególnie:

oryginalny charakter badań, społeczną-prozdrowotną wagę podjętych problemów w przeciwdziałaniu nadwadze i otyłości, brak zastrzeżeń natury metodologicznej co do przeprowadzonych badań, które zostały zaplanowane, zrealizowane i zanalizowane bardzo starannie; dotarcie do dużej, starannie wyselekcjonowanej liczby piśmiennictwa, pokazanie bardzo wartościowych rezultatów; przełożenie wyników na ich aplikacyjność.

Konkluzja końcowa

Przedłożona mi do recenzji dysertacja doktorska mgr **Palacz-Poborczyk** pt. **Implementacja, kontekst i ewaluacja interwencji mającej na celu redukcję i utrzymanie masy ciała**, opracowana jako cykl trzech tematycznie spójnych publikacji – spełnia wymogi stawiane pracom doktorskim. Praca doktorska stanowi oryginalne rozwiązanie zaprezentowanego problemu naukowego (w zakresie zastosowania wyników własnych badań naukowych. Mgr Iga Palacz-Poborczyk wykazała się bogatą ogólną wiedzą teoretyczną w dyscyplinie naukowej psychologia oraz dowiodła jako młoda Badaczka posiadanej umiejętności samodzielnego prowadzenia pracy naukowej. Jednocześnie dała się poznać



UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Wydział Filozoficzny

Instytut Psychologii

ul. Romana Ingardena 6

30-060 Kraków

tel. 12 663 24 15

www.psychologia.uj.edu.pl

jako młoda Badaczka stosująca się do wysokich etycznych standardów stosowanych w jej pracy naukowej. Z powyższego uzasadnienia wnioskuję o dopuszczenie mgr Iga Palacz-Poborczyk do dalszych etapów przewodu doktorskiego.

Małgorzata Lewandowska



UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Wydział Filozoficzny

Instytut Psychologii

ul. Romana Ingardena 6

30-060 Kraków

tel. 12 663 24 15

www.psychologia.uj.edu.pl